



### Abeilles

Suivant les saisons, nous hébergeons 4 à 8 ruches. L'objectif premier n'est pas la récolte de miel mais plutôt la sauvegarde des colonies et de ces pollinisateurs bien utiles. Soyez prudent.e.s si vous vous en approchez. Demandez plutôt à Françoise et Jean-Claude d'aller les voir ensemble

### Activités organisées

Accro parc à Die et Menglon (pour les plus petits) : 0679 37 18 38

Location de kayacs : EVA location : [04 75 21 55 71](tel:0475215571)

Office de tourisme (Die) : 0475 22 03 03

Parapente (Aurel – jeux d'ailes) 0665 50 66 90

Via ferrata : 0679 37 18 38

### Approvisionnement pour vos repas

Deux magasins de producteurs bio à Die : « la Carline », à côté de la médiathèque et le Silo, face à la cave Jaillance et à Intermarché

Un magasin bio à l'entrée de Die : la vie claire

Notons que les grandes surfaces intègrent de plus en plus de produits locaux et/ou bio. Une mention spéciale pour « super U », même si nous vous engageons à acheter directement aux producteurs locaux.

Les bons produits locaux

- Viande de bœuf, de veau : Lien et David Toussein à St Julien en Quint (steaks hachés)
- Viande de porc : Le cochon diois, viande et transformation biologiques 0621832744. Présente sur le marché de Die
- Viande de brebis : David Vieux à St Julien-en-Quint (haché de brebis par 2kg : 06 70 42 03 37). David commercialise également des lentilles vertes cultivées dans la vallée, ainsi que de la farine T85
- Poulet : « label rouge » des 3 becs au marché de Die
- Légumes : divers producteurs diois, dont Julien Blachon à Barsac, présents sur les marchés de Die
- Pain : Pain de Raphaël, d'Aucelon, de Gigors, de Grimone présents sur le marché de Die
- Fromage de vache : Lien et David Toussein (« Madame Vache ») à St Julien (vente possible vers 18h00)
- Fromage de brebis : l'Hébergé à Vachères, présent sur les marchés de Die. Egalement le fromage de Menglon (marché de Die)
- Fromage de chèvre : Oda Haun à Vachères, présente sur le marché de Die les mercredis

### Auteur

Jean-Claude a publié 3 ouvrages aux éditions Terre Vivante.

Le premier, publié en février 2009, traite des matériaux écologiques d'intérieur. Doublages thermique des murs extérieur, cloisons, revêtements de sol, murs, plafond, peintures, lasures et autres produits de déco, enduits, le matériau bois : quels sont les véritables matériaux écologiques proposés en négoce conventionnels et écologiques. « Matériaux écologiques d'intérieur », 192 pages, 27€ (ou 21€ pour la 1ère édition).

« Notre construction basse-consommation sera résolument écologique ». Tel aurait pu être le titre du 2ème ouvrage paru en jan 2011. Il nous conduit à une réflexion globale sur l'acte de construire. Sobriété énergétique, simplicité constructive, santé, solidarité : ces « 4 S » sont les critères de sélection des techniques et matériaux de construction pour que notre toit soit effectivement écologique et humainement responsable. Quelle solutions, quels matériaux choisir pour préserver notre santé et celle de la planète ? « La construction écologique, matériaux et techniques », 232 pages, 28€.

« Le guide de l'habitat sain et naturel » aux éditions terre Vivante, co-écrit par 4 auteurs.

### Balades dans la vallée

Quelques idées parmi d'autres :

- Vous pouvez monter à Vachères par Saint Andéol. Visitez la bergerie et continuez votre balade jusqu'à « Prat des Rots ».
- Ou montez au col d'Anes, au dessus de Saint Etienne. De là haut, vue sur Glandasse et Die. Retour par le même chemin ou par Sainte-Croix.



- Vous pouvez également faire le tour de « notre » colline en empruntant le chemin derrière notre maison et revenir par St Andéol ou partir à la découverte d'un des nombreux hameaux de St Julien en Quint.
- Autres possibilités : monter sur le plateau d'Ambel par « Font d'Urles » et « Merclan ». Balades faciles et enthousiasmantes de par la qualité des paysages.
- Les tours de Quint, anciens vestiges de 3 tours qui barraient l'accès à la vallée de la Drôme. Accès par Sainte Croix, en face du parking situé près de l'école.
- Ou monter le bec pointu (1350m) : voir la rubrique « excursions ».
- Vous allez à Die en voiture ? Revenez par Marignac. La vue au col entre Marignac et St Julien nous ravit à chaque fois.

### **Biodiversité, abeilles et tonte**

L'herbe est tondu au printemps et en automne. Cela permet aux fleurs sauvages de pousser sans contraintes pour la plus grande joie de nos abeilles. Une coupe à l'Anglaise est le contraire d'une recherche de biodiversité. Notre œil habitué à des pelouses « propres » revoit peu à peu son paradigme.

### **Biovallée**

Ce grand projet vise à faire de la vallée de la Drôme une référence nationale en matière de développement durable. Cette vallée est riche de ses ressources naturelles, sols, eau, vent, soleil. Elles génèrent une biomasse avec une biodiversité quasiment unique au niveau européen à l'échelle d'une vallée de cette taille. Le pari est de préserver ces ressources tout en les utilisant pour satisfaire les besoins premiers de la population : eau potable, alimentation, logement, énergie, santé, qualité de vie sociale et culturelle...

### **Bistrot – guinguettes**

Envie d'un verre de vin ? Le « bistrot badin » à l'entrée de St Julien-en-Quint. Voir « restaurants ».

### **Bruit**

Malgré les grenouilles de l'étang, nous veillons à ce que le hameau soit généralement calme. Merci de canaliser les cris des enfants s'ils sont nombreux et vivants. Merci également après 22h00 de fermer les portes de la salle si vous faites la fête. Si d'aventure des bruits – le hameau compte quelques chiens - vous importunaient, n'hésitez pas à nous en parler.

### **Canicule et chaleur dans les chambres en été**

Il fait chaud en été depuis 2003. Pour éviter la surchauffe des chambres et de la salle, fermez portes et fenêtres dès que le soleil apparaît, tirez les tentures ou stores. Ouvrir les huisseries pendant la journée ne sert à rien, si ce n'est laisser entrer la chaleur et les mouches ... Aérez seulement le soir et la nuit (les nuits sont souvent merveilleusement fraîches).

### **Carline**

La carline était le nom d'une association de plus de 500 familles qui gérait une centrale d'achat de produits bio à Die. La Carline représente maintenant un magasin ouvert à tous du mardi au samedi et 9 emplois. Aucune adhésion n'est nécessaire. Pour vous y rendre, c'est à Die, au carrefour de la route de Romeyer, pas loin du cinéma et de la médiathèque. Le samedi, ouvert de 9h à 15h.

### **Cartes**

Nous possédons quelques cartes au 25.000ème de la région, ainsi que plusieurs topo-guides « randonnées ». Nous vous les prêterons volontiers. Prenez-en soin, d'autres pourront ainsi les utiliser plus tard. La vallée de Quint nécessite deux cartes : 3137OT et 3136ET.

### **Cigarettes**

Tous nos locaux sont non fumeurs. Merci de ne fumer qu'à l'extérieur de vos chambres et jeter vos mégots dans les pots ad-hoc.



### Chantier

Nous rénovons les lieux en auto-construction, parfois aidés par un professionnel. Cela nous permet de ne pas nous endetter mais cela prend du temps ! Merci de votre compréhension.

### Chauffage

Notre chauffage est assuré par les panneaux solaires et une chaudière bois-bûches qui ne fonctionne pas en permanence. Si vous avez un peu froid, merci de nous le signaler en toute simplicité.

### Circaëte

Un couple de circaètes a élu domicile au fond du vallon de Ribière, à quelques centaines de mètres du hameau. Observés dès leur arrivée par José, nous les avons admirés de longs moments battre des ailes en vol stationnaire (c'est là une de ses caractéristiques), portés par les ascendances ou immobiles face au vent. Vu du dessous, il est blanc, finement moucheté de brun. Autres caractéristiques pour mieux le reconnaître (il est là de mars à septembre) : sa grosse tête est souvent sombre, ses ailes larges (près de 2m d'envergure), ses plumes au bout des ailes détachées et sa queue ronde. Nous espérons la naissance d'un p'tit Jean (le circaète est aussi appelé « Jean le blanc ») cet été à Ribière.

### Clairette

Honneur à la clairette produite dans la vallée. Les familles Achard-Vincent (<http://domaine-achard-vincent.com>, 0475.21 20 73), à Sainte Croix, proposent une clairette bio très réussie, au pétillant léger et aux saveurs de muscat intenses. Arrêtez-vous et goûtez. Vous en emporterez ...

Autres coups de cœur : Raspail à Saillans (bio) et Thierry Marcel (bio) à Ponet St Auban, Côté Cairn (bio) à Die

A tester également: la clairette Carod à Vercheny !

Les jeunes vigneron de Vercheny qui créent une clairette fine et sucrée à souhait. Dommage que sa culture ne soit pas exempte de (nombreux) pesticides. Vente à l'entrée de Die, sur la gauche (juste avant l'entrée de la « vieille » ville).

Mais nous n'avons pas la prétention de connaître beaucoup de producteurs. Alors arrêtez vous à Aurel, Barsac, ...

Rappelez vous toutefois que la culture non bio requiert en moyenne 15 à 20 traitements annuels à l'aide de pesticides ...

### Cuisine

Notre salle et sa cuisine équipée sont à votre disposition. Nous vous demandons de laver et ranger la cuisine après utilisation. Merci de ne pas jeter les déchets alimentaires à la poubelle. Un seau à compost est à votre disposition. Confiez-nous vos restes de riz, pâtes, viande. Nous les donnerons aux poules.

### Cuisine extérieure

Une cuisine d'été est en construction. Elle vous permet de cuisiner dehors pour éviter une montée en T° de la salle. Elle est effective, même si les finitions doivent encore être entreprises. Demandez à Jean-Claude comment fonctionnent la plancha ainsi que la cuisinière.

### Déchets

Nous trions tous les déchets : papier, cartons, bouteilles plastiques, fer et dérivés, verre, piles. Merci de nous aider en triant vos restes alimentaires (tout ce qui est végétal), en triant vos « retours de balade ». Un gros bac à compost est à votre disposition vers la « cabane des ânes ». Toutefois, rappelons nous que la première source de non pollution est d'éviter les emballages. Confiez-nous vos restes de riz, pâtes, viande. Nous les donnerons aux poules.

### Démarche territoriale exemplaire

Nous avons été lauréat du prix « démarche territoriale exemplaire » de la région Rhône-Alpes en 2011, qui a reconnu la qualité écologique affichée depuis notre création.

### Eau

L'eau de distribution provient d'une gigantesque source située en face sud du Vercors. Elle est très bonne, bien meilleure que ses équivalentes commerciales. Sa qualité dispenserait les gestionnaires de la source de traitements



chimiques. Toutefois, la réglementation sanitaire et les milliers d'animaux en estive sur le Vercors les obligent à quelques précautions. Une très légère odeur de chlore est parfois (mais très rarement) possible pendant les mois d'été, après un gros orage. Sauf exception, nous n'achetons pas d'eau en bouteille, ce qui nous paraît une hérésie financière et écologique.

### Eau chaude sanitaire

L'eau chaude est produite par nos capteurs solaires. Dès avril, ou en été, lorsque le soleil est au plus fort, la T° dans le ballon solaire peut atteindre 75°. Nous avons placé un mitigeur entre le ballon et les douches et lavabos. L'eau est toutefois encore très chaude. Veillez à bien régler la T° de sortie de votre douche. Une chaudière bûches prend le relais lorsque le soleil est absent. Le remplissage se fait manuellement. Merci de nous signaler si l'eau de votre douche n'est pas suffisamment chaude. Nous ferions alors une flambée.

### Éclairage extérieur

Notre hameau est exempt de pollution visuelle la nuit. Les nuits sont noires et le ciel délicieusement étoilé. Nous nous refusons de transformer le chemin d'accès et les abords des chambres en zone d'éclairage permanent. Même si nous avons posé des balises solaires, il est utile que vous emportiez une lampe de poche.

### Eco construction

Jean-Claude a créé en 2002 « Quint'essence », négoce de matériaux de construction écologiques. Cinq ans plus tard, l'entreprise a été vendue à Alain, qui travaillait avec lui depuis 2 ans. Jean-Claude s'est tourné vers l'écriture, toujours axées vers l'habitat sain et l'aide à l'auto construction spécialisée en menuiseries extérieurs (portes, fenêtres). Si le sujet vous intéresse, il se fera une joie de vous parler des techniques constructives écologiques. Soyez toutefois prévenus : une fois lancé, difficile de l'arrêter de parler ... Voir également la rubrique « auteur ».

### Étang

L'objectif est de créer un étang qui peut s'intégrer parfaitement dans le décor naturel de notre site. Sa profondeur maximale est d'un mètre cinquante.

L'accès à l'étang n'est pas protégé. Nous vous demandons de veiller à ce que vos enfants n'y pénètrent pas sans votre accord et votre surveillance. Allez admirer le vol des libellules ou des hirondelles en piqué. Vous pouvez y nager mais soyez conscient(e) que le fond est peuplé d'algues.

L'étang récolte également l'eau de pluie de nos toitures et sert à l'arrosage extérieur (potager, plantations, ...).

Malheureusement, la source se tarit après le 15 juillet, sauf orages estivaux.

### Excursions

Nos coups de cœur :

- La cirque d'Archiane, sur la route du col de Menée. Laissez vous tenter par les fromages de chèvre de Pascal. Les plus vieux sont croquants comme du parmesan. Et les truites bio de Fanny ... Un régal ...
- Val Combeau, également sur la route du col de Menée. Au bout d'une rando facile, vue sur l'Isère, le Devoluy, le massif de l'Obiou et le mont Aiguille, l'Oisans et Belledonne. De là, départ possible vers le plateau.
- Bec pointu au départ du col de la Croix. Près de 600 m de dénivelé, parfois ardu, mais là haut, la vue sur les hauts plateaux, sur les trois becs et la vallée d'Omblyze vous laissera un souvenir intense. Et si vous partez très tôt, vous aurez peut-être l'occasion de croiser un chamois ou un chevreuil.
- Dans la vallée également, départ du point 1022 (on vous expliquera où laisser votre voiture) vers le pas de la couronne, retour en longent les crêtes vers font d'Urles et descende vers le parking. Compter +/- 7 heures.
- La vallée de la Gervanne et les chutes de la Druipe. Balade souvent en couvert ; on traverse la Gervanne 15 fois (prévoir des souliers ad hoc) jusqu'aux chutes de la Druipe. Départ : prendre la direction du col de la croix ; passer « l'Escoulin » ; après la distillerie et l'ancien moulin, laisser la voiture au parking sur la gauche à mi chemin entre la borne 5 et la 4 ; descendre à pieds le chemin de l'autre coté de la route 50m en amont ; vous croisez d'abord un ruisseau, la descendre sur 100m. Après quelques centaines de mètres, vous entendez le flux de la Gervanne ; suivre le sentier qui remonte la rivière. On peut facilement trouver des trous d'eau de plus d'1m de profondeur. En voiture, 14 km, départ Ribière. Marche : 1h45 à 2h00 aller jusqu'aux chutes, même temps pour le retour. Attention : ça glisse ...



- La remontée de la Brette, petit cours d'eau qui se jette dans la Roanne. Au bout d'une heure et demi d'emarche, de gros trous d'eau. Sympa et facile. Profitez-en, en été, pour monter à Aucelon à la fête du pain.
- La montagne de Glandasse par le pas de Chabrinel, en partant de Romeyer. Vous y verrez très certainement marmottes et chamois.
- A Marignac, petite montée sympa (250 m de dénivelé) vers la montagne de Desse. Voyage sur le crête, entre Marignac, Ponet et Die. Pique-nique sur le haut obligatoire !
- A partir du col du Rousset, col de Chironne, longer les crêtes jusqu'au col de Vassieux, retour par le même chemin ou par l'intérieur du plateau. Ou partir vers l'est vers « pré Peyret ». Dans les 2 cas, scruter le ciel à la recherche des vautours. Un point stratégique pour les observer en été : 9h30 à 10h30 entre le col de Chironne et le but de l'Aiglette, sur la crête orientée est, là où les vautours vont chercher leurs premiers thermiques matinaux.
- A partir du col de menée, montée vers le mont Barral. 500 m de dénivelé pas très dur. Et là haut, vue en 360° vers le Vercors (Mont Aiguille, Grand Veymont), la Chartreuse, Belledonne, l'Oisans, le Devoluy et autres montagnes plus au sud. Vous êtes à 1900 m et n'aurez vraisemblablement pas envie de redescendre ...

Et tant d'autres que nous n'avons pas décrites ou que nous n'avons pas encore expérimentées :

- Remuzat et le site de réintroduction des vautours dans les Baronnie
- Le col de la chaudière et la montée vers les 3 becs
- La vallée de la Roanne et ses nombreux trous d'eau, la remontée à pieds de la Brette
- Pour les plus courageux, la montée sur Glandasse par Châtillon ou Archiane

Vos impressions d'après balade nous intéressent ...

### Événements dans le Diois

L'office du tourisme recense les événements du diois. Voir <http://www.diois-tourisme.com/>. Vous pouvez également consulter [www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) qui recense les événements dans la vallée de la Drôme.

### Fromage de brebis

« L'Hégergé » élève sur le plateau de Vachères-en-Quint un troupeau d'une centaine de brebis "lacaune".

Cela donne des fromages fermiers goûteux au lait cru, certifiés bio.

Ceux que nous aimons : la brousse (faite avec le petit lait), la petite tomme et les petits carrés. Présent au marché de Die le mercredi matin et le samedi matin. Les fromages ne sont pas disponibles à la vente à la ferme.

Le fromage de Menglon ( ferme Stalh » ), présent sur les marchés de Die vaut également largement le détour (gustatif). La tomme est excellente.

### Fromage de chèvre

Oda et Jochen élèvent à Vachères-en-Quint un troupeau d'une quarantaine de chèvres. Picodons sont en vente au marché de Die le mercredi matin. Nos producteurs de picodons préférés.

### Fromage de vache

Lien et David élèvent quelques vaches laitières à St Julien en Quint, au lieu dit « Serre de l'homme ». Cela donne des tommes, yaourts, faisselles ... Nos favoris : fromage blanc, yaourt, « petit Babette » et « saint Jules », petite tomme. Ouverture le soir vers 18h00. Présent sur le marché de Die les mercredis. Sinon à la Carline. Si vous passez par Lus-la-Croix-haute, arrêtez-vous à « La ferme de la Jarjatte » chez Philippe et Barbara et goûtez leurs fromages affinés. Plaisir assuré !

### Grenouilles

Les croassements répétés de fin de printemps provenant de l'étang sont l'œuvre de grenouilles vertes mâles. Tentatives d'attirer l'attention d'autres vertes grenouilles, féminines celles là. A chacun son truc pour plaire ...

### Impressions

Vos impressions, positives ou négatives nous intéressent. Faites nous part du plaisir que vous avez eu à être parmi nous mais également de vos insatisfactions. Nous apprenons notre nouveau métier et voulons profiter de vos avis et suggestions ... Certain(e)s d'entre vous s'étonnent qu'aucun livre d'or n'existe. A un document souvent très « positif »,



nous préférons un retour direct, en toute franchise. Et si vous avez aimé (ou détesté), pourquoi pas un petit mot sur les sites « Abritel », « Tripadvisor » et « petit futé » .

### Internet

Un boîtier est branché dans la salle à vivre. Il vous permettra une connexion Internet via courant porteur (CPL). Cette technologie peu coûteuse ne génère pas d'ondes électromagnétiques puissantes.

CPL fonctionne dans la salle. Nous vous demandons d'utiliser Internet en « bons pères de famille », c'est-à-dire d'éviter les téléchargements lourds qui handicaperaient les autres usagers. Attention, nous coupons les veilles informatiques la nuit, et notamment le très énergivore boîtier ADSL. Un boîtier Wifi est branché pour les adeptes de tablettes, smartphone ...

### Kaizen

Nous collaborons avec la revue Kaizen, qui se veut très largement positive. Elle ne témoigne que d'actions, de personnes qui œuvrent à un monde plus juste, plus humain, plus joyeux.

### La lune en bouche ?

Le nom de notre structure vient d'un bon mot d'Elena, notre fille, alors âgée de 2 ans. En ce mois de mars 2002, Elena refuse de prendre ses pilules homéopathiques. Je lui ai alors raconté que les pilules rondes et blanches, une fois leur action thérapeutique terminée, quittaient notre corps, montaient au ciel ... C'est la réunion de toutes ces pilules qui avaient formé la lune. Et le lendemain, Elena nous glissa, au moment de sucer ses pilules "j'ai la lune en bouche". Le mot est resté.

Au fait les pilules font "bip bip" en montant !

### Livres

Des guides (Diois, Drôme, parc naturel du Vercors, guide des oiseaux de la Drôme, des fleurs de montagne,...) sont à votre disposition.

### Marchés

A Die, les marchés ont lieu les mercredi et samedi matin. Méfiez-vous des « véritables » saucissons d'Ardèche. Si vous entendez « venez goûter l'Ardèche » ou « venez goûter la qualité » ou si on vous tente par « 6 saucissons pour 10€ », fuyez, c'est aussi industriel et mauvais qu'un emmenthal plastique de grande surface. Passez outre des fromages de Savoie à plus de 40€ le kilo vendus par des messieurs en chapeau noir. De l'attrape-touristes en quête d'authenticité. Demandez-nous, nous vous indiquerons chez quels producteurs vous pourrez trouver des articles de qualité. Sont présents en permanence, été comme hiver : les fromages de brebis de Vachères et de Menglon, les fromages de chèvre de Vachères, les produits laitiers de St Julien-en-Quint, plusieurs producteurs ou négociants bio, les pains d'Aucelon, de Grimone et de la Motte-Chalancon.

A Chatillon, marché le vendredi matin.

A Saillans, marché le dimanche matin.

Marché de producteurs à Chapias sur la route de Die, derrière la déchetterie, les lundis matins.

Petits marchés de légumes à Ste Croix les mardis matins.

### Médecins

Voici la liste des médecins généralistes opérant à Die.

Cabinet médical Brosse et Léger – rue Notre Dame – 0475.21 07 07

Dr Weber : 0475.21 34 31

Marion Gabriel : 06 59 27 50 56

Service de garde le week-end : 15

### Miel

En attendant que nous produisions notre miel en quantité suffisante, la chevrerie d'Oda et Jochen vend le miel de la vallée de Quint produit par Jean-Louis Zarzoso à St Julien en Quint. Vente également sur place aux lieux dit « les Bayles ».





### Milan

Nous assistons depuis 2 ans à une augmentation importante de milans noirs dans la vallée de Quint et de la Drôme. Vous les reconnaîtrez facilement : dessous brun assez uniforme, queue échancrée (en triangle, parfois prononcée). On les rencontre souvent au dessus d'un cours d'eau.

### Office du tourisme

L'office de tourisme de Die est situé à la sortie de Die, direction GAP, sur la gauche, sur la place Meyrose située juste avant les pompiers. Le n° de téléphone est le 0475.220303. L'OT organise des activités pour tous âges. Celles-ci sont en permanence affichées à l'entrée du bâtiment. Horaires d'ouverture : Du lundi au samedi 9h-12h/14h-18h. Les dimanches 9h30-12h30. [www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com). Pot de bienvenue dans les locaux les lundis d'été à 18h00.

### Pain

Pour de bons pains, RV au marché ou à la Carline. Pains de Jean-Marc à Gigors, pains d'Aucelon (tous 2 nos préférés), de la motte Chalacon ou pains de Grimone, tous bio. Quelle différence avec les conventionnelles baguettes blanches, insipides et molles 8 heures après cuisson... Quelques infos pratiques si vous devez vous approvisionner :

- Pain de Raphaël : sur le marché de Die. Notre coup de coeur.
- Pain d'Aucelon : sur le marché de Die les mercredi et samedi matin. Pré-commande de pains spéciaux : 0475.220156
- Pain de Grimone : en vente chez super U et Intermarché. Présent les 2 jours de marché à Die
- Pain de Gigors : est livré à la Carline à Die les mardi et vendredi vers 15h00
- Pain de la Motte : présent sur les marchés de Die (essayez le pain « mosaïque »).

### Panda

Le label Panda est un hébergement situé dans un parc naturel auquel le [WWF](http://www.wwf.org) accorde son label et qui répond à 3 critères

- Être situé dans un environnement naturel de qualité
- Comporter un équipement d'observation de la nature et des documents d'information spécifiques
- Être géré par des propriétaires soucieux de la préservation de l'environnement

Il y a actuellement 300 hébergements Panda en France, dont « la lune en bouche » depuis juillet 2007. Nous sommes fiers de répondre aux valeurs que défend le WWF.

### Parapente

Envie d'un biplace découverte. Parlez-en à Jean-Claude. Il vous guidera vers un professionnel et vous accompagnera vraisemblablement, quoi que il y a si longtemps qu'il a croisé des oiseaux en vol ...

### Parc naturel du Vercors

Quand, à l'approche de Valence, les yeux se tournent vers l'est, une grosse masse s'impose à notre regard. Si on ferme les yeux, on imagine une forteresse, dernier bastion des Alpes du Nord. Un peu comme si, lassé du gigantisme des hauts sommets Isérois ou Savoyards, le Vercors voulait tisser un lien plus accessible entre les hommes et la montagne.

Comment préserver les parois et les hauts plateaux de cette extraordinaire masse de roche calcaire et son économie de montagne ? C'est en 1967 que fut créé à cette fin le parc naturel régional du Vercors. Car le Vercors est aussi fragile qu'il est majestueux. Pour voyager virtuellement dans le Parc Naturel du Vercors : <http://www.pnr-Vercors.fr>

Nous possédons de la documentation et la liste des activités organisées dans le parc du Vercors. Quelques exemples de points à découvrir : Le musée de l'eau à St Nazaire en Royans ; Les grands et petits goulets ; Le mémorial de la résistance. Il y en a bien d'autres. Nous vous aiderons à organiser une journée de vos vacances sur le plateau.

Nous avons obtenu la marque « parc naturel » et nous en sommes heureux, le parc véhiculant des valeurs intéressantes.

### Parking

Nos parkings sont situés au pied de notre chemin privatif. L'accès aux chambres se fait à pieds (sauf chargement/déchargement), ce qui permet un calme apprécié de tous. Le 1er emplacement à droite à l'entrée de notre chemin privatif est réservé à nos voisins. Merci de ne pas laisser votre véhicule au pied du grand talus ; une pierre pourrait s'en détacher.



### Plancha, Wok et plat à paëlla

Une plancha, un wok et un plat à paëlla sont à votre disposition à l'extérieur, dans la cuisine extérieure. Demandez à JClaude de vous en expliquer l'utilisation.

### Portables

Les portables « passent » depuis peu assez bien (mais pas toujours!) à Ribière. Si problème, vous pourrez obtenir une connexion au réseau devant la salle, coté village, ou en cherchant un peu, sur le chemin privatif.

### Projets d'aménagement

En projet pour 2021 et 2022 :

- La restructuration du poulailler et du parc dédié aux poules
- La décoration et les aménagements, tant intérieurs qu'extérieurs. Enduits sur les murs extérieurs et retouche des peintures, qui en ont parfois besoin après 15 ans
- Nouvelles portes pour certaines chambres
- L'aménagement des bords d'étang
- Tout cela au fur et à mesure de notre temps disponible et de nos moyens financiers.

### Poules

Nous possédons 3 ou 4 poules. Nous espérons que le renard, les chiens de chasse ou la fouine n'en feront pas leur menu du jour (ou de nuit). Si vos enfants le demandent, nous nous ferons un plaisir d'aller les nourrir avec eux.

### Produits de Quint

- Voir également la rubrique « approvisionnement pour vos repas »
- Plantes sauvages, tisanes : laeticia Gibouin à Vachères en Quint (les tisanes sont en vente chez nous), Marie-Pierre Lenoir à St Andéol (vente exclusive à la Carline).
- Essences, distillats et autres produits à base d'aromatiques et plantes sauvages, gemmothérapie : Nathalie Portaz (l'ame des simples) à Vachères.
- Savon bio : Agathe à Vachères en Quint. <http://www.lessavonsdagathe.fr>
- Miel : M. Zazoto à St Julien en Quint

### Randos accompagnées

Si vous le désirez, nous pouvons vous mettre en relation avec un guide nature et accompagnateur moyenne montagne, qui pourra vous faire découvrir le Vercors sud. La liste complète est disponible sur le site de l'office de tourisme ici : <http://www.diois-tourisme.com/les-accompagnateurs/language/fr.html>

Quelques exemples de randos possibles :

- *Le But de l'Aiglette par le col du Rousset*

En marchant le long des crêtes, vous avancerez vers ce sommet sauvage à vue panoramique sur Die et sa vallée, le Vercors et les Alpes. Un 360° à ne pas manquer!!!

Peut être aurez vous la chance de rencontrer des volatiles peu communs (voir lettre V) ?

500 m Temps de marche : 6 h. Niveau : facile

- *La Servelle*

Un autre sommet plus au sud, où l'alpage est le décor dans un espace infini. Ici aussi, dominant le Diois et les Baronnies, il offre un tour d'horizon complet à qui veut bien s'asseoir et prendre le temps.

Dénivelé : + 900 m Temps de marche : 7 h. Niveau : facile à moyen

- *Les balcons de la vallée de Quint*

Dans la forêt, à mi-pente dans le plus grand cirque calcaire du Vercors Sud, ce sentier vous permet d'observer sans déranger la faune variée qui évolue dans et au pied des falaises.

Dénivelé : +600 m Temps de marche : 6 h Niveau : facile (déconseillé aux personnes sujettes au vertige)

### Restaurants

Trop de restos diois sont globalement des « mélangeurs d'aliments préparés ». Parmi ceux qui travaillent à partir d'ingrédients issus de production locale, citons le « les petits fourneaux », « Yamaneko » et « l'air de famille ».





Nous espérons toutefois que d'autres suivent cette démarche. N'hésitez pas à leur poser la question et demander quels sont leurs fournisseurs.

Voici des restos que nous connaissons. Il y en a beaucoup d'autres.

### A SAINT JULIEN EN QUINT (5 km)

- Le « Bistrot Badin » (04 75 21 57 39) à St Julien en Quint. Menu (menus aux environs de 25€).

### A DIE

- « les petits fourneaux » (0475. 21 00 94), rue Joseph Reynaud (non loin de la place de la cathédrale) : bio-végétarien. Laissez vous tenter par leurs saveurs goûteuses. Ouvert le midi et le soir. Menus 18 et 23€. Des hamburgers végétariens à se damner ! Pourquoi pas un repas en amoureux sous la tonnelle ? Admirez au passage les enduits chaux-chanvre d'Enzo. Un beau coup de patte
- « Le café des lys » (04 75 21 01 65), rue Buffardel. Belles salades et assiettes simples, pas très chères.
- « Delikate et saine » (06 51 54 45 75 ), rue E. Laurens. 10 couverts. Falafels, sandwiches indiens ... Pas cher et goûteux si on accepte le manque total de « protocole » et le côté « snack ».
- « L'estaminet Yamaneko » (09 80 38 79 49) rue de l'armellerie. Bentos japonais goûteux. Un peu cher nous semble t il. Mais nous n'y avons pas encore mangé en 2021.
- Un « air de famille » (0475.21 48 70), à côté du théâtre des aires. Choix entre plusieurs entrées, plats et desserts dont certains bios, d'autres non mais toujours cuisinés avec des produits frais. Souvent goûteux. Hors mois d'été, ouvert le midi tous les jours ainsi que le vendredi soir. Moins cher le midi. A tenter si vous n'avez pas peur du tutoiement direct et de l'aspect « cantine ».
- Envie d'une simple pizza à emporter ? Essayez le resto-pizza intéressant, pas cher mais bruyant: « Casa Pizza », rue Buffardel ou celui de Vercheny sur la départementale

Plus loin

- A Crest, « L'esprit gourmand » (0475.40 23 63 ), « la part du colibri » (0475 43 00 67) valent le détour.
- A Saou, « Cerise et Vinaigrette », l'auberge de l'Etang vous raviront les papilles.
- A Clionsclat, pays des potiers, « La fontaine ».
- A Beaumont-en-Diois, « l'arbre à miel ». Le cadre est sympa. Les retours des hôtes qui ont testé sont positifs à très positifs.
- Nous assistons depuis quelques années à une explosion de guinguettes ou petites restos de village. Essayez ceux d'Aurel (au camping), de Piegros la Clastre, de St Benoit en Diois, ou le resto ??? à Beaufort sur Gervanne.

## Rossignol

Des chants d'oiseau au printemps après le coucher du soleil ? Il s'agit du rossignol, aussi mélodieux que haut perché.

## Salles

La salle (47m<sup>2</sup>) et sa cuisine sont à votre disposition. A votre disposition : frigo, plaque à induction large, four électrique, lave vaisselle, chaîne hifi (et à la demande, moyennant une légère location, vidéo projecteur). Nous vous demandons d'utiliser la cuisine avec respect, de gérer votre vaisselle et les salissures comme vous le faites chez vous afin que les autres hôtes la découvrent comme vous l'avez trouvée.

Intéressés par les peintures auto-formulées, par le chauffage par les murs, par les enduits à la terre ? Jean-Claude se fera un plaisir de vous en parler.

Une 2eme salle (appelée « salle de yoga ») a vu le jour en 2014. Elle est réservée aux groupes en stage : Qi Gong, yoga, méditation, peinture ... 37 m<sup>2</sup> sous voûtes, éclairage par Leds, murs chauffants, plancher châtaigner.

### Quelques indications pour votre séjour si nous sommes absents :

Électricité : les différentiels sont situés à droite du frigo. Le compteur général est lui placé en haut des escaliers qui mènent à notre maison, porte brun foncé de droite, dans le coin du fond à droite.

Eau : les 2 vannes d'arrêt (eau froide & chaude) sont situées dans la buanderie, porte brun clair en face de la salle, à gauche face aux ballons d'eau chaude.

Déchets : un seau à compost ainsi qu'un bac de tri des déchets recyclables (papier, conserves, briques, verre) sont placés sous l'évier. Le gros bac à compost (1m<sup>3</sup>) est situé près de l'aire de retournement.



### Stages et séjours

8 stages / séjours sont organisés tout au long de l'année 2021 : yoga, Qi Gong, cuisine vivante ... Infos sur notre site.

### Tisanes

Les tisanes de Laeticia sont disponibles. Voir avec Françoise.

### Urgences

L'hôpital de Die possède un service des urgences, que nous vous souhaitons de ne pas connaître ... Toutefois, par mesure de précaution, notez leur n° de téléphone : 0475.22 55 00.

### Vautours

Les vautours fauves ont été ré-introduits dans les baronnies (Remuzat) et dans le Vercors (Chamaloc, col du Rousset). Pour (espérer) admirer le vol des vautours du Vercors, monter au col du Rousset. Laisser la voiture au parking avant le tunnel et emprunter à gauche le GR93 vers « but de l'Aiglette » et le col de Chironne, face à leur aire de décollage que vous atteindrez après 1 heure de marche. Nous vous montrerons sur la carte où vous rendre vers 9 heures du matin (sur place) les jours sans vent pour avoir une chance de les voir déboucher en vol de pente sous vos pieds.

### Vendre'Die

En été, de mi juillet à mi août, les places de Die s'animent autour d'un thème : spectacles, peinture, jazz, rock ... programme exact à l'OT de Die (0475 22 03 03).

### Vin

Nos coups de cœur dans les vins locaux :

- Côté Cairn (blancs, calirette) à Beaumont en Diois En vente à la Carline.
- La cave Maupas à Saint Romans également (depuis peu en vente également à la cave Jaillance à Die). Le rosé et le blanc sont sympas.
- Raspail à Saillans pour son crémant, bien moins cher qu'un champagne.

### Visites guidées de Die

Pendant l'été, l'OT de Die organise des visites guidées de la ville. Se renseigner à l'office

### Voiture

Roulez doucement dans la vallée.

Beaucoup de ses (jeunes) habitants s'y promènent à pieds ou à vélo. Partagez le même respect. Calmez votre voiture fougueuse. Et pourquoi ne pas enfourcher votre vélo, le meilleur moyen de goûter aux charmes des bords de Sûre.

Quand vous approchez de notre chemin privatif, merci de rouler au pas. Une voiture ou un piéton venant en sens inverse ne se voit qu'en dernière seconde.

### Wifi

Nous avons installé un router dans la salle qui vous permet de surfer sur Internet. Le code est écrit sur le petit tableau noir près du frigo. Soyez indulgents :: nous sommes en zone rurale. Pas de connexion ultra rapide ni de 5G ...